

Paola Sala

nata a Roma il 03.12.1966

Istruzione

TITOLO DI ISTRUZIONE

- Laurea in scienze politiche
- Diploma Reebok exercise to music personal training
- Lingue: Italiano, Inglese, Francese, Tedesco ed Hindi.

Esperienza

ASSISTENTE GENERAL MANAGER | CONOCO | 1984 – 1985 (ROMA)

- Gestione della segreteria, agenda personale

SEGRETERIA | CISP (COMITATO INTERNAZIONALE PER LO SVILUPPO DEI POPOLI) | 1986 – 1988 (ROMA)

- Mansioni di segreteria e gestione e catalogazione dei libri della biblioteca

ASSISTENTE DRILLING MANAGER | LASMO (LONDON AND SCOTTISH MARINE OIL) | 1989 – 1990 (ROMA)

INSEGNANTE ITALIANO | ITALIAN CULTURAL CENTER DI EDINBURGO | 1998 – 2001 (ABERDEEN, UK)

- Insegnamento della lingua italiana per stranieri a vari livelli

ISTRUTTORE FITNESS – PERSONAL TRAINER | 2002 – 2004 (CHENNAI, INDIA)

- Istruttore di classi di aerobica e step, personal training e wellbeing

TRAINING & DEVELOPMENT OFFICER | EDC OFFSHORE | 2011 – 2012 (ABERDEEN, UK)

- Organizzazione di personal development plans, organizzazione di corsi di specializzazione in project managing.

Interessi

amo leggere, soprattutto di politica e filosofia. Mi piace lo sport e le attività outdoors. Mi sono occupata di volontariato, particolarmente in India, dove ho collaborato con diversi orfanotrofi, mi sono anche occupata di violenza di genere ed emancipazione femminile.